

Týždeň od 17. do 23. apríla 2010

VODA ŽIVOTA

TEXTY NA TENTO TÝŽDEŇ: 1 Kor 10,1-4; Ján 4,13.14; Sk 8,35-39; Ez 36,25.26; Zj 22,1-4.17

ZÁKLADNÝ VERŠ

Kto sa však napije z vody, ktorú mu dám ja, nikdy nevysmädne. Ale voda, ktorú mu dám, stane sa v ňom prameňom vody prúdiacej do večného života. (Ján 4,14 SEK)

Je neuveriteľné, ako nás môžu naše zmysly klamať. Zem sa otáča okolo svojej osi rýchlosťou asi 1600 km za hodinu a okolo Slnka obieha rýchlosťou asi 29 km za sekundu. Nám sa však zdá, že sa vôbec nehýbe. Alebo iný príklad. Veci, ako napríklad stôl, stolička, kamene, ľudia (teda všeobecne hmota) – aj keď sa nám zdajú pevné – tvorí prevažne prázdny priestor. Vedeli ste, že v každom okamihu Slnko „bombarduje“ našu Zem miliónmi častíc menších ako atóm, ktoré prenikajú do nášho tela a my ich vôbec necítíme ani nevnímame? Niečo podobné platí aj o našom tele. Povedali by ste, že ľudské telo tvorí prevažne voda? Voda? Áno, sme doslova „vodné“ bytosti, pretože naše telo obsahuje asi 60 percent vody. Či veríte, alebo nie, 85 percent nášho mozgu tvorí voda. Dokonca aj naše kosti obsahujú 10 až 15 percent vody.

Je to veľký div a tajomstvo, že voda je základný zdroj akéhokoľvek telesného života. Bez vody by sme nemohli existovať. Tento týždeň sa pozrieme na duchovné, ale aj na fyzické aspekty tejto tekutiny, skutočne nevyhnutnej pre život. Budeme premýšľať o tom, že Boh je zdrojom vody (tej, ktorú pijeme a ktorá tečie v riekach, ale aj vody, ktorá je symbolom Božej starostlivosti).

VODA PRE SMÄDNÝCH

Nechcem, bratia, aby ste nevedeli, že naši otcovia všetci boli pod oblakom a všetci prešli cez more, všetci boli pokrstení v Mojžišovi, v oblaku a v mori, všetci jedli ten istý duchovný pokrm a všetci pili ten istý duchovný nápoj, lebo pili z duchovnej skaly, ktorá ich sprevádzala, a tou skalou bol Kristus. (1 Kor 10,1-4 SEkP)

Dr. Pitts z Harvardovej univerzity viedol historicky známy experiment. Vybraní atléti šli v horúcom prostredí na pohyblivom páse rýchlosťou 5,6 km za hodinu a dostali toľko vody, koľko vypočítali. Na konci experimentu, po siedmich hodinách, sa atléti cítili tak, že ešte mohli v chôdzi pokračovať! (G. C. Pitts, R. E. Johnson, F. C. Conzolzazio, „Work in the Heat as Affected by Intake of Water, Salt, and Glucose,“ American Journal of Physiology 142:253, 1944) Na druhý deň experiment zopakoval s tými istými atlétmi, ale s tým rozdielom, že nedostali piť. Po tri a pol hodine boli úplne vyčerpaní.

Poučenie je zrejmé. Voda umožňuje našmu telu fungovať a využívať jeho silu a energiu, takže zvláda aj dlhotrvajúcu námahu. Nedostatočný príjem vody spôsobuje dehydratáciu. Dehydrovaný človek sa oveľa rýchlejšie unaví a vyčerpá ako ten, ktorý pije dostatočné množstvo vody. Nedostatočný príjem tekutín môže ohroziť naše životné funkcie. Začnú síce pracovať náhradné mechanizmy, ale dlhodobý nedostatok vody môže viesť k vážnemu ochoreniu.

■ **Zamysli sa nad 1 Kor 10,1-4. Premýšľaj o tom, čo vlastne toto zvláštne prirovnanie znamená. Ako si predstavuješ „duchovnú skalu“ a „duchovnú vodu“?**

Ak je voda taká dôležitá na prežitie, niet divu, že Biblia ju často používa ako obraz toho, čo nám Boh dáva pre naše „duchovné prežitie“. Pri putovaní púšťou Izraelci často narážali práve na tento problém – nedostatok vody. Každú možnosť napiť sa pramenitej vody vnímali ako veľký Boží dar na záchranu života, ktorý im dá novú silu. Voda bola pre nich neraz synonymom Božieho požehnanie a blízkosti. Apoštol Pavol v liste Korinťanom znovu pripomína putovanie Izraelcov púšťou. Božiu starostlivosť o ľud v telesnej oblasti (zaopatril ich vodou, aby mohli prežiť), používa ako symbol a aplikuje ho na Krista a jeho dar večného života. Aby mohli žiť a zvládnuť dlhú a náročnú cestu, nevyhnutne potrebovali vodu. Podobne bol Kristus tým, kto bol zárukou ich skutočného života, a to nielen dočasného, ale aj večného.

■ **Čo môžeme na základe prirovnania Krista ku zdroju života pochopiť o tom, čo pre nás robí? Ako dlho môžeš vydržať bez vody? Čo by sa stalo po niekoľkých dňoch? Aké príznaky pociťuješ, keď prežiješ niekoľko dní bez spoločensťva s Kristom? Aké dôsledky na tvoje duchovné zdravie a život môže mať takéto niekoľkodňové odlúčenie od neho?**

OSOBNÉ
ŠTÚDIUM

APLIKÁCIA

ŽIVÁ VODA

Ježiš jej povedal: Každý, kto pije z tejto vody, bude opäť smädny. Kto sa však napije z vody, ktorú mu dám ja, nikdy nevy-smädne. Ale voda, ktorú mu dám, stane sa v ňom prameňom vody prúdiacej do večného života. (Ján 4,13.14 SEkP)

OSOBNÉ ŠTÚDIUM

- Prečítaj si Ján 4,1-26. V akých rôznych významoch sa v tomto príbehu hovorí o vode? Čo znamenajú? Aké poslanstvo vyplýva z tohto príbehu pre nás dnes?

Keď sa Ježiš stretol so Samaritánkou, ktorá prišla k Jákobovej studni po vodu, požiadal ju, aby mu dala piť. V ďalšom rozhovore povedal, že by jej mohol dať vodu, po ktorej už nikdy nebude mať smäd; seba pritom nazval „živou vodou“. Ježiš Kristus môže naplniť základnú potrebu človeka – túžbu po pokoji, radosti, oslobodení od viny, odpustení a jednote s Bohom. Je nádherné, že všetci máme možnosť prísť k Ježišovi a prijať dar odpustenia. Jeho ponuka platí aj dnes, pretože on sa nikdy nemení. Ježišov súcit, láska a milosť nás zbaví pocitu strachu, neistoty a zbytočnosti.

Boh sľúbil hojnosť duchovnej vody každému, kto po nej túži. V Zj 22,17 nás vyzýva, aby sme si zadarmo nabrali z vody života. Ak sa zdržujeme v blízkosti Ježiša Krista, zdroja života, môžeme dostať hojnosť Ducha Svätého. Vo svojej láske pozýva každého, aby sa zadarmo napil vody života. (Ján 4,13.14) Táto ponuka živej vody je adresovaná všetkým ľuďom.

Ako dal Boh kedysi Izraelcom vodu zo skaly, tak nám dnes Ježiš ponúka vodu života. (1 Kor 10,1-4) Nezáleží na tom, kto sme, aká je naša minulosť, nezáleží ani na našich chybách a dokonca ani na situácii, v akej sa práve nachádzame, ponuka živej vody platí za každých okolností. Pán Ježiš nás vyzýva, aby sme sa z nej zadarmo napili. Ponúka nám ju zo svojej milosti.

APLIKÁCIA

- Ježiš Kristus nám ponúka živú vodu. Aká je tvoja osobná skúsenosť s touto vodou? Ako si vo svojom živote okúsil požehnanie a zaslúbenie, ktoré sú v nej obsiahnuté? Prijímaš ich ochotne, alebo ich odmietaš? Ak platí to druhé, polož si otázku, prečo. Aj keď sa ti môže zdať, že je pre teba momentálne výhodnejšie ich odmietať, čo ti napriek tomu môžu priniesť zaslúbenia, ktoré Ježiš ponúka?

KRST VODOU

Vtedy Filip začal hovoriť a počnúc týmto miestom Písma ohlasoval mu Ježiša. Ako pokračovali v ceste, prišli k akejsi vode. Tu povedal eunuch: Pozri, voda! Čo prekáža, aby som sa dal pokrstiť? Rozkázal zastaviť voz a obaja, Filip aj eunuch, vstúpili do vody a Filip eunucha pokrstil. Keď vystúpili z vody, Pánov Duch uchvátil Filipa a eunuch ho viac nevidel, no natešný pokračoval v ceste. (Sk 8,35-39 SEkP)

V uvedenom biblickom texte vyjadril etiópsky dvoran svoje odovzdanie Ježišovi Kristovi a prijatie daru odpustenia a spasenia. Urobil to nielen slovami, ale aj krstom, pri ktorom bol ponorený do vody. Voda sama osebe však nikoho nezachráni – je to symbol očistenia a daru Ducha, ktorý mení život. Krst je vonkajší prejav prijatia Ježiša Krista. Prečítaj si text Ján 3,5-8. Ježiš povedal Nikodémovi: „Ak sa niekto nenarodí znova, nemôže uzrieť Božie kráľovstvo.“

■ Aký hlboký význam má krst ponorením? Rim 6,1-6

Skutočné obrátenie, symbolizované krstom ponorením, vyjadruje očistenie života človeka. Nová zmluva sa o krste ponorením zmieňuje mnohokrát a pripisuje mu v živote kresťana veľký význam.

„Robte pokánie a každý z vás nech sa nechá pokrstiť v mene Ježiša Krista na odpustenie svojich hriechov a dostanete dar Svätého Ducha.“ (Sk 2,38)

Ak sme spasení, sme duchovne pokrstení v Krista (Gal 3,26.27) a prijatí do jeho tela – cirkvi. (1 Kor 12,13) V biblickej symbolike predstavuje krst vodou vnútorné očistenie (Ef 5,25.26) a duchovné znovuzrodenie. (Ján 3,5) V oboch prípadoch ide o základné body spasenia.

Krst je vždy výnimočnou udalosťou. V niektorých prípadoch si vyžaduje obrovskú obeť, pretože môže viesť k odcudzeniu od manželského partnera, rodiny, spoločnosti, alebo dokonca môže znamenať väzenie a smrť.

🔍 **Ešte raz si prečítaj Rim 6,1-6. Ako si prežil tieto Pavlove slová vo svojom živote? Akú zmenu priniesol pre teba „nový život“, o ktorom Pavol hovorí? Akú skúsenosť si nemusel prežiť? V ktorých oblastiach sa ešte potrebuješ zmeniť? Ako môžeš lepšie spolupracovať s Ježišom, ktorý ti ponúka očistenie od hriechov?**

OSOBNÉ
ŠTÚDIUM

APLIKÁCIA

ČISTOTA TELA I DUCHA

Potom vás pokropím čistou vodou a budete očistení od všetkých svojich poškvrn, i od všetkých modiel vás očistím. Dám vám nové srdce a nového ducha do vášho vnútra; odstránim kamenné srdce z vášho tela a dám vám srdce z mäsa. (Ez 36,25.26)

OSOBNÉ ŠTÚDIUM

Voda je v živote nevyhnutná nielen ako nápoj. Pre naše zdravie je dôležité aj jej vonkajšie použitie. Umývanie rúk znižuje riziko prenosu infekcie z jednej osoby na druhú. Keby si ľudia umývali ruky (hlavne pred jedlom), znížil by sa výskyt mnohých infekčných chorôb. Denný kúpeľ zmyva z tela nečistotu, ktorá môže vyvolať rôzne ochorenia.

Stojí za to všimnúť si, že Biblia aj túto vonkajšiu čistotu a umývanie vodou často spája s duchovným naučením. Predovšetkým v Tretej Mojžišovej knihe často čítame o rôznych formách „nečistoty“, ktorej ak sa chcel človek zbaviť, musel sa umyť. (3 Moj 11,40; 13,6.34.53.54; 15,3-13)

O zmysle týchto starozmluvných očistných rituálov prebehlo nespočetné množstvo odborných diskusií. Niektorí ich považujú predovšetkým za hygienické opatrenia, ktoré mali pomôcť Izraelcom osvojiť si dôležité hygienické návyky a prežiť na púšti. Ak vezmeme do úvahy súčasné poznatky o baktériách a význame hygieny, je viac než pravdepodobné, že Boh dal tieto ustanovenia aj zo zdravotných dôvodov, hoci Izraelci v tom čase nemali tušenie o rôznych baktériách či vírusoch.

Biblický starozmluvný text spája vonkajšiu čistotu, ktorú získali obmytím vodou, s duchovnou čistotou. Veď ten, kto bol v starozmluvnej dobe „nečistý“, bol v prvom rade zbavený možnosti vstúpiť do svätyne, do Božej blízkosti. Týmto názorným spôsobom Boh svojim deťom stále pripomínal, že do Božej prítomnosti nemôže vstúpiť nič nečisté – fyzicky, ani duchovne.

Ak by to však bola jediná informácia, ktorú máme, naša situácia by bola beznádejná. Nikto z nás by nemal šancu stretnúť sa so svojím Pánom, pretože hriech zasiahol každého z nás – všetci sme „nečistí“. Do tejto situácie zaznieva dobrá správa – sám Boh sa chopil iniciatívy a prišiel s veľkolepou ponukou: „Potom vás pokropím čistou vodou a budete očistení od všetkých svojich poškvrn...“ (Ez 36,25)

APLIKÁCIA

? V ktorej oblasti svojho života zápasíš s „nečistotou“? Ako sa vyhnúť extrémnej situácii, keď svoju duchovnú „nečistotu“ pred Bohom zľahčujeme (veď všetci sme nedokonalí), a naopak, keď vinou svojej nedokonalosti upadáme do beznádeje? Čo ti v tvojom živote bráni prijať Božiu ponuku „pokropenia čistou vodou“?

KTO CHCE, NECH SI ZADARMO NABERIE ŽIVEJ VODY

Ukázal mi aj rieku s vodou života, priezračnú ako krištál', ktorá vyteká od Božieho a Baránkovho trónu. Uprostred jeho námestia a z oboch strán rieky je strom života, ktorý prináša dvanásť ráz ovocie, každý mesiac dáva svoje ovocie i lístie stromu na uzdravenie národov. A nebude tam nič prekliate, ale Boží a Baránkov trón bude v ňom a jeho služobníci mu budú slúžiť. Budú hladieť na jeho tvár a jeho meno bude na ich čelách... A Duch i nevesta hovoria: Príd! A ten, kto počúva, nech povie: Príd! Kto je smädný, nech príde; kto chce, nech si zadarmo naberie živej vody. (Zj 22, 1-4. 17 SEkP)

Mnoho ľudí na našej planéte má dnes problém získať čistú, pitnú, zdraviu neškodnú vodu. Na použitie v domácnosti sa musí voda získaná zo znečisteného zdroja chemicky upraviť alebo prevariť. No aj tak je niekedy zdrojom rôznych infekcií a chorôb. Predstava trvalého prístupu k čistej pitnej vode je pre mnohých len snom o šťastnom živote a zatiaľ nenaplnenou túžbou.

Keď kniha Zjavenie opisuje Kristovo konečné víťazstvo a oslobodenie vesmíru od „infekcie“ hriechu, používa veľmi výstižný obraz nového prístupu ku zdroju čistej a neškodnej vody. Zatiaľ čo Boží nepriateľ prostredníctvom svojich pozemských spojencov symbolicky napája obyvateľov zeme „vínom smilstva“ (Zj 17,2), ktoré ich ničí a vedie do záhuby, Ježiš ponúka všetkým svojim verným „vodu života, priezračnú ako krištál“. (Zj 22,1)

Žijeme v čase, keď stále čakáme na deň opätovného návratu Krista na túto zem. Milióny ľudí čakajú na deň, keď bude očistená príroda a každý bude mať prístup k čistej a neškodnej vode. Bude to deň, keď bude svet zbavený jedovatého „vína smilstva“. Ježiš dá všetkým dostatok „vody života“, ktorá uhasí každý smäd a prinesie sviežosť, zdravie a život.

- ❏ Zamysli sa nad tým, čo piješ počas bežného dňa. Je tvojou základnou tekutinou zdravá voda, alebo moderné nápoje, ktoré zdraviu skôr škodia (sladené malinovky, kola, káva)? Ešte dôležitejšou otázkou však je, po čom radšej siahneš z duchovného „menu“, ktoré ti ponúka tento život – po lákavom „víne“ alebo po „čistej vode“? Čo ťa viac láka? Prečo?

OSOBNÉ
ŠTÚDIUM

APLIKÁCIA

PODNETY NA PREHĽBENIE

„Tí, čo liečia chorých, by mali v tejto dôležitej práci urobiť krok vpred a nechovajme sa spoliehať na Boha a jeho požehnanie. Svoju pozornosť by mali sústrediť na prostriedky, ktoré nám Boh vo svojej milosti poskytuje a na ktoré vo svojom milosrdenstve upiera našu pozornosť – čistý vzduch, čistota, zdravá strava, správne zadelenie práce a odpočinku a používanie vody.“ (CD 303)

„Onoho rána kňaz konal obrad pripomínajúci udalosť, keď Mojžiš uderil skalu na púšti. Táto skala predstavovala toho, ktorý svojou smrťou spôsobí, že živé prúdy spasenia potečú všetkým duchovne vysmädnutým. Kristove slová boli vodou života. Tu, v prítomnosti zhromaždeného davu sa Kristus vystaví ranám, aby svet dostal vodu života. Utrpením chcel satan zničiť Krista, Knieža života; no pod údermi zo skaly vytryskla živá voda. Pri Ježišových slovách sa ľudské srdcia zachvievali neobvyklou bázňou a mnohí boli ochotní so Samaritánkou požiadať: 'Daj mi takej vody, aby som už nebola smädná.' (Ján 4,15)“ (TV 314; DA 454)

NÁMETY NA SPOLOČNÉ PREMÝŠĽANIE

1. Ježiš nás vyzýva, aby sme prišli a zadarmo sa napili z vody života. (Zj 22,17)
Čo to znamená? Ako to môžeme urobiť? Sú nejaké podmienky, ktoré musíme splniť, aby sme mohli piť z tejto vody? Ak áno, aké?
2. Biblia jasne hovorí, že vo svojom obraznom zmysle je „čistá voda života“ na tejto zemi podpuľtový tovar. Bez nej čaká človeka večná duchovná smrť. Ako ju môžu získať aj ostatní ľudia? Ponúkne im ju Ježiš osobne? Akú úlohu v tomto „zásobovaní sveta vodou života“ plnia kresťania? Ako sa do plnenia tohto poslania môže zapojiť tvoj zbor? Ako sa môžeš zapojiť ty?
3. Na prežitie svetu nechýba len „duchovná voda“, ale aj tá skutočná. V niektorých častiach sveta idú ľudia do obchodu a majú možnosť vybrať si zo štyridsiatich rôznych druhov balených vôd. V iných častiach sveta majú obyvatelia problém získať dostatok čistej vody, aby sa mohli napiť. Ako môžeme pomôcť tým, ktorí nemajú dostatok vody na naplnenie svojich základných životných potrieb? Ako môžeme zlepšiť využitie vody v našej spoločnosti?
4. Ak poznáte nejakého zdravotníka alebo odborníka na používanie vody, pozvite ho do svojej triedy sobotnej školy a požiadajte ho o viac informácií o používaní vody a jej liečivých účinkoch. Poproste ho, aby vám dal praktické rady, ako čo najlepšie využívať Boží dar vody pre vaše zdravie v každodennom živote.